



Fitness Activity Schedule

フィットネスアクティビティ スケジュール

HARNN Heritage Spa
ハーン ヘリテイジ スパ
0977-66-1000

Monday
月曜日

Tuesday
火曜日

Wednesda
水曜日

Thursday
木曜日

Friday
金曜日

Saturday
土曜日

Sunday
日曜日

9:00 - 10:00

Beauty
Body Wave
美ユーター
ボディウエーブ

- Fee : free
- 料金:無料
- 1F. Fitness Center
- 1F. フィットネスセンター

9:00 - 10:00

Pilates
ピラティス

- Fee : free
- 料金:無料
- 1F. Fitness Center
- 1F. フィットネスセンター

9:00 - 10:00

Pilates
ピラティス

- Fee : free
- 料金:無料
- 1F. Fitness Center
- 1F. フィットネスセンター

15:00 - 16:00

Ashtanga Yoga
アシュタンガー
ヨガ

- Fee : free
- 料金:無料
- 1F. Fitness Center
- 1F. フィットネスセンター

7:00 - 7:45

SUP Yoga
SUP ヨガ



8:00 - 8:45

SUP Yoga
SUP ヨガ



9:00 - 10:00

Beauty
Body Wave
美ユーター
ボディウエーブ

- Fee : free
- 料金:無料
- 1F. Fitness Center
- 1F. フィットネスセンター

7:00 - 7:45

SUP Yoga
SUP ヨガ



8:00 - 8:45

SUP Yoga
SUP ヨガ



9:00 - 10:00

Beauty
Body Wave
美ユーター
ボディウエーブ

- Fee : free
- 料金:無料
- 1F. Fitness Center
- 1F. フィットネスセンター

7:00 - 7:45

SUP Yoga
SUP ヨガ



8:00 - 8:45

SUP Yoga
SUP ヨガ



【SUP Yoga/SUP ヨガ】

- ★ Fri・Sat ¥2,000
- ★ Sun ¥3,000
- ★ 金・土曜日 ¥2,000
- ★ 日曜日 ¥3,000
- ★ 1F. Fitness Center
- ★ 1F. プール

* canceled in the rain / 雨天中止
* reservation required / 事前予約制

Please come directly to the Fitness Center on the 1st. floor to join the activity
*Please wear moveable cloth for the activity

ご希望のアクティビティがございましたら、直接1Fフィットネスセンターへお越しください。
※動きやすい服装でご参加ください。