



LIFESTYLES & FITNESS ACTIVITIES

開放的な雰囲気の中で美しい身体づくりを目指しませんか？
 参加をご希望の際は、フロントまたはHARNNヘリテージスパにてご予約ください。

COMPLIMENTARY ACTIVITIES

BEAUTY BODY WAVE
 Sat. 9:00 am-10:00 am



WELLNESS WORKSHOP
 Sun. 12:00 pm-1:00 pm



RELAX YOGA
 Mon. 4:00 pm-5:00 pm



PILATES
 Tue. 4:00 pm-5:00 pm



WELLNESS WORKSHOP
 Wed. 12:00 pm-1:00 pm



POLE&PILATES
 Thu. 4:30 pm-5:30 pm



PAID WORKSHOP

PERFUME WORKSHOP
 Fri. 12:00 pm-1:00 pm ¥2,500(tax included)



※アクティビティの内容は変更となる場合がございますのでご了承ください。

※フィットネスアクティビティはご宿泊の方が対象となります。