

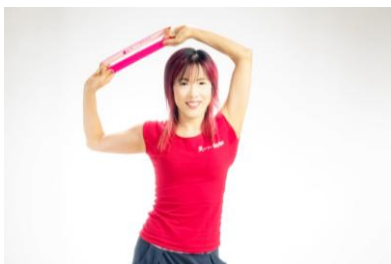


FITNESS ACTIVITIES FOR THE BODY & MIND

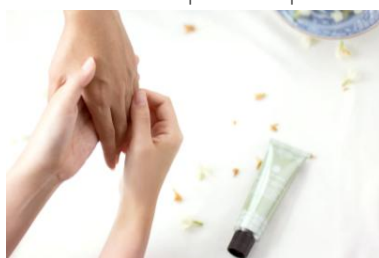
開放的な雰囲気の中で美しい身体づくりを目指しませんか？

参加をご希望の際は、フロントまたはHARNNヘリテージスパにてご予約ください。

BEAUTY BODY WAVE
Sat. 9:00 am-10:00 am



WELLNESSWORKSHOP
Sun. 12:00 pm-1:00 pm



PELVIS YOGA
Mon. 4:00 pm-5:00 pm



PILATES
Tue. 4:00 pm-5:00 pm



WELLNESS WORKSHOP
Wed. 12:00 pm-1:00 pm



POLE&PILATES
Thu. 4:30 pm-5:30 pm



BODY STRETCH
Fri. 4:00 pm-5:00 pm



※アクティビティの内容は変更となる場合がございますのでご了承ください。

※フィットネスアクティビティはご宿泊の方が対象となります。