

フィットネスアクティビティ FITNESS ACTIVITY

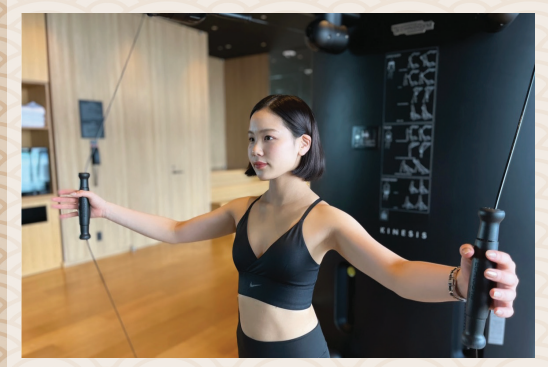
Pilates ・ ピラティス
<Sunday ・ 日曜日 9am〜>



Beauty Body Wave ・ 美ボディウェーブ
<Saturday ・ 土曜日 9am〜>



Personal Training ・ パーソナルトレーニング
<Tue&Thu ・ 火木曜日 4pm〜>



Restorative Yoga ・ レストラティブ ヨガ
<Wednesday ・ 水曜日 4pm〜>

Conditioning Yoga ・ コンディショニング ヨガ
<Friday ・ 金曜日 4pm〜>



Pilates ・ ピラティス
<Monday ・ 月曜日 4pm〜>



*各アクティビティには定員がございます。

*フィットネスアクティビティはご宿泊の方が対象となります。

*参加をご希望の際は、フロントまたはHARNNヘリテージスパにてご予約ください。